

# EGEN

NR. 93 – MARTS 2022

Seniorrådet i Glostrup



*Forår i Solvangsparken*



**GLOSTRUP**  
KOMMUNE

**Seniorrådet**

## REDAKTION

Erik Busch  
Erdalsvej 45  
2600 Glostrup  
Tlf. 6024 2388  
E-mail:  
erik.busch@akap.dk

Redaktionsudvalget:  
Erik Busch  
Jeanette Fisk  
Bjarne Knudsen  
Helena Skovgaard  
Tlf. 4323 6425

Stof til EGEN's september 2022  
udgave skal være  
redaktionen i hænde  
senest den 1. august 2022.

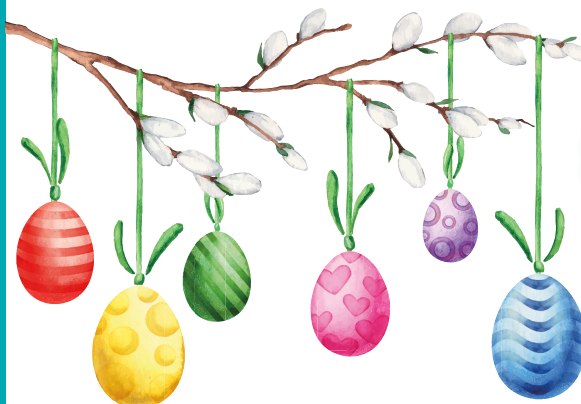
EGEN udsendes 3 gange årligt.  
MARTS  
SEPTEMBER  
DECEMBER

EGEN trykkes i et oplag på  
ca. 4.350 eksemplarer og  
udsendes til alle husstande,  
hvor mindst en borger er over  
60 år bosiddende i Glostrup.

Indlæg i EGEN dækker ikke  
nødvendigvis Seniorrådets  
holdning.

Tryk:  
Hellbrandt A/S Trykcenter  
Tlf. 36 34 05 55

Forsidefoto af Erik Busch  
Bagsidefoto af Erik Busch:  
Byhistorisk Hus, Glostrup



Hvis Egen  
udebliver, kan du  
kontakte Team  
Kultur og Idræt  
tlf. 4323 6425



## INDHOLD

Siden sidst .....	4
Fra NemID til MitID .....	8
Søg om folkepension .....	9
Håndbog for pensionister .....	9
Visitation i Glostrup .....	10
Gåstrup – for dig som har mistet .....	10
Seniorrådsvalg .....	12
Orienteringsmøder om seniorrådsvalg .....	13
Kommunale skovture .....	14
Kommunens ferierejser .....	15
Historie med en tvist .....	16
Stærk i kroppen .....	18
Status på vaccinationerne .....	20
Seniorrådet .....	22
Nyttige telefonnumre og åbningstider i Borgerservice .....	23



# INVITÈR TIL FEST...

**Skal du holde dit livs fest?** Glostrup Park Hotel & Restaurant La Cocotte råder over et bredt udvalg af festlokaler. Vores velrenommerede køkken og vinkælder giver jer sikkerhed for, at også den gastronomiske del af oplevelsen er i top.

Det vil glæde os at få lov til at byde jer og jeres gæster velkommen på Glostrup Park Hotel.

**Book festen på 43 22 18 06 eller skriv en mail på [lacocotte@parkhotel.dk](mailto:lacocotte@parkhotel.dk)**

Med venlig hilsen  
Teamet bag jeres fest  
Restaurant La Cocotte, Glostrup Park Hotel



Kontakt os for et skræddersyet arrangement der passer til dine forventninger.  
**PRISER FRA 728,- PR. PERS.**



**GLOSTRUP PARK HOTEL**

**PÅSKEFROKOST  
SØNDAG D. 17. APRIL  
2022 KL. 12-15**

**338,- PR. PERSON  
INKL. 1 HJEMME-  
TILSMAGT SNAPS**

**BESTIL PÅ 43 22 18 06**



## SIDEN SIDST...

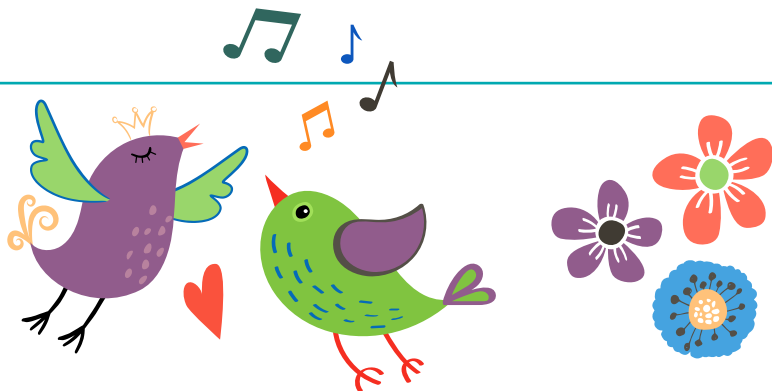
*Af Jeanette Fisk, Formand for Seniorrådet*

Så har vi taget hul på 2022, og vi er desværre ikke sluppet af med coronaen endnu. Nyt er det dog, at på baggrund af epidemikommissionens indstilling er det blevet besluttet, at coronaen (covid-19) den 1. februar 2022 ikke længere skal kategoriseres som en samfundskritisk sygdom. Det medfører samtidig, at de regler om coronarestriktioner, der er udstedt på social- og ældreområdet med krav om coronapas og brug af visir/mundbind for besøgende og ansatte på indendørs fællesarealer på sociale tilbud og plejehjem ikke videreføres efter den 31. januar 2022. Social- og Ældreministeriet opfordrer dog til fortsat brug af mundbind og coronapas på plejehjem. Det er ledelsen på det enkelte plejehjem, der kan beslutte de nævnte krav om brug af coronapas og mundbind/visir.

I skrivende stund vides ikke, hvilke beslutninger der er foretaget på de enkelte ældrecentre, Aktivitetscentret og i hjemmeplejen i Glostrup Kommune. Men mon ikke man følger Social- og Ældreministeriets opfordring.

Ifølge Folkebladet lå Glostrup Kommune først i januar på en 3. plads i antal smittede - nok en følge af mere samvær med venner og familie i julen og nytåret. Personligt synes jeg, det bliver en lettelse at slippe for mundbind. Vi må dog håbe, at ophævelse af restriktionerne ikke medfører endnu flere smittede. Her tænker jeg især på personalet på ældrecentrene, i hjemmeplejen og selvfølgelig også daginstitutionerne. I samme Folkeblad kunne man læse, at personalesituationen i Glostrup Kommunes institutioner har været kritisk på grund af sygdom, hvorfor der blev appelleret til fleksibilitet hos forældrene evt. at hente børnene tidligere eller holde dem hjemme. Det vil nok blive vanskeligere på ældreområdet at appellere til pårørende, hvis der opstår personalemangel på ældrecentrene og i hjemmeplejen på grund af sygdom. Mange ældre har pårørende, som stadig går på arbejdet og har anden familie (børn og børnebørn) at se til. Nogle pårørende bor langt væk, og endelig er der også ældre, som kun har få eller ingen pårørende. Jeg håber derfor, når dette blad udkommer, at »»





» alle pårørende og personaler har klaret dagligdagen uden for mange store udfordringer.

Lad os håbe, at omikronvarianten har sendt coronapandemien ind i en ny fase, så den går hen og bliver enden på pandemien i Europa – enten takket være vaccinerne, eller fordi folk opnår immunitet på grund af smitte. Smitten kan også aftage, når vejret bliver varmere. Ja, lad os se frem til, at coronaen ender med at blive en almindelig influenza, som vi kan blive vaccineret for på lige fod med andre influenzaer.

I november måned 2021 var der kommunalvalg, og som følge deraf har vi fået en ny kommunalbestyrelse med en ny socialdemokratisk borgmester Kasper Damsgaard ved roret. Tillykke med valget. Vi ser frem til, hvordan ældrepolitikken vil udvikle sig i Glostrup Kommune.

December har været en forholdsvis stille måned, som jo som altid står i julens tegn med julepynt og julelys. De mange lyskæder

både på offentlig vej og på private huse er et særligt lyspunkt i denne mørke tid.

I november måned holdt Seniorrådet et møde, hvor vi ville drøfte visioner for Seniorrådets arbejde. Det var ikke så let at få noget konkret på bordet bortset fra en snak om, hvad Seniorrådet fast beskæftiger sig med, bl.a. at vi løbende besvarer høringsager og får meddelelser fra diverse foreninger som Danske Ældreåd og Alzheimerforeningen. Et emne blev dog nævnt ”ensomhed blandt ældre”. Det gælder både på ældrecentre og hos de hjemmeboende. Måske kan forebyggelseskonsulent Janni Hansen fortælle os lidt mere om det på næste seniorrådsmødet. Demensindsatsen for ældre hjemmeboende i Glostrup Kommune vil også være et emne, som jeg personligt gerne vil høre noget mere om.

Vi har som nævnt også besvaret flere høringsager. Her skal nævnes de 13 kvalitetsstandarder, som vedrører hjemmehjælp, personlig pleje/hjælp i hjemmet, madservice, »



genoptræning, Flextrafik m.m.. Kvalitetsstandarderne bliver hvert år revideret, og det er her, vi som Seniorråd bl.a. kan gøre vores indflydelse på ældreområdet gældende. Derudover har vi lavet hørings svar vedrørende lokalplaner HL24 og EL41, som i korte træk vedrører henholdsvis en forlængelse af Udlodstien/anlæg af cykelsti og opførelse af en letbanestation. Begge lokalplaner er en konsekvens af den kommende letbane.

Den 27. januar blev Seniorrådet inviteret med til et åbent lokalmøde med fokus på udvikling og trivsel i kommunen. Mødet blev arrangeret af Københavns Vestegns Politi og Center for Miljø og Teknik i Glostrup Kommune. Glostrup Kommune er for mange kendetegnet ved høj grad af borgertrivsel både hos unge og voksne, og kriminaliteten er generelt faldende. Formålet med mødet var at få en dialog om, hvad tryghed er - subjektivt som objektivt. Der blev vist eksempler på, hvilke tiltag Glostrup Kommune har gjort for at skabe tryghed i det offentlige rum. Herefter blev der opfordret til en drøftelse blandt deltagerne om evt. yderligere forslag til flere tryghedsskabende tiltag i kommunen.

At kriminaliteten er faldende, tror jeg på. Alligevel er det trist i år den 19. januar at læse i Folkebladet, at 2 ældre mennesker er blevet franarret op mod 30.000 kr. Svindlerne har ringet de ældre op og sagt, at deres Dankort er blevet misbrugt, og de har derved i forvirringen lokket pinkoden til Dankortet ud af de ældre. Det er desværre nok den form for kriminalitet, som mange ældre skal være særlige opmærksomme på. Jeg kan derfor kun opfordre dem, der læser dette, endnu en gang at læse i Egen december 2021, hvor der er en orientering fra Politiet om, hvordan man kan forebygge indbrud, tricktyveri og digital kriminalitet.

I den kommende tid vil Seniorrådets arbejde være koncentreret om seniorrådsvalget og afholdelse af kandidatmøder. Jeg håber inderligt, at vi snart får coronaen så meget på afstand, at der i år vil møde mange op til kandidatmøderne, og at mange vil være interesseret i at blive valgt ind i Seniorrådet. Herefter håber jeg, at vi vil få et dejligt forholdsvis coronafrit forår, så vi kan gå sommeren i møde uden nye coronarestriktioner.



# Glostrup Apotek

Hos os kan du få dosispakket din medicin.  
Det kan være med til at give sikkerhed og tryghed  
i brugen af medicin.

- du får den rette medicin på det rigtige tidspunkt
- du slipper for at have en masse medicin stående
- du får et godt overblik over din medicin
- du ved, at du tager din medicin korrekt
- du kan nemt tage medicinen med på farten

Måske kan dosispakket medicin  
være noget for dig eller  
en du kender.  
Kom ned på apoteket og hør mere.

*Apoteker Kristian Østergaard*



**Velkommen på dit lokale apotek!**  
Glostrup Apotek & Apoteket Glostrup Shoppingcenter  
Tlf. 43 96 00 20

## ORIENTERING FRA KOMMUNEN

# Generel information om skiftet fra NemID til MitID

Af Dika Sabitovic, faglig koordinator, Center for Borger og Arbejdsmarked

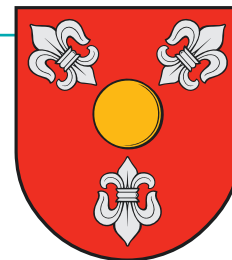
Fra efteråret 2021 har vi fået en ny digital ID-løsning i Danmark kaldet 'MitID'. MitID kommer til at afløse NemID.

Bag MitID står de danske banker og Digitaliseringsstyrelsen på vegne af den offentlige sektor.

Hvis du bruger NemID til net- eller mobilbank i en dansk eller grønlandsk bank, får du MitID via din net- eller mobilbank. Du får automatisk besked, når det er din tur. Beskeden får du på et tidspunkt, når du logger ind i din net- eller mobilbank i perioden mellem oktober 2021 og juni 2022.

Hvis du har NemID, men ikke bruger det til net- eller mobilbank i en dansk eller grønlandsk bank, får du besked via Digital Post, og du kan derefter få MitID på MitID.dk.

Godkendelse med MitID sker som udgangspunkt via MitID app til smartphone og tablet, som downloades i forbindelse med, at du tager MitID i brug første gang. Hvis du ikke kan eller ønsker at bruge MitID app, vil du i stedet kunne vælge alternativer i form af MitID kodeviser og MitID kodeoplæser.



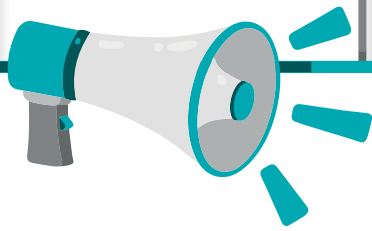
**BEMÆRK** - selvom du får MitID, skal du foreløbig beholde dit NemID. Der kan nemlig være steder, hvor du stadig skal bruge NemID, indtil NemID er endeligt udfaset. Du får besked af din bank eller Digitaliseringsstyrelsen, når du ikke længere skal bruge NemID.

Har du brug for hjælp til at få MitID, så skal du kontakte din bank, hvis du bruger net- eller mobilbank, eller MitID Support, hvis du ikke bruger net- eller mobilbank.

### Hurtige fakta om MitID:

- MitID er afløseren for NemID og skal bruges til det samme.
- MitID bliver indført fra efteråret 2021 over en periode på ni måneder.
- Brugere vil primært bruge MitID via en app, ligesom NemID Nøgleapp i dag. Der kommer også en række andre muligheder i form af kodeviser og kodeoplæser til dem, der ikke kan eller ønsker at bruge en app.
- NemID lukker, når MitID er fuldt indfaset i 2022.
- Nøglekortet og NemID Nøgleapp skal vi sige farvel til.
- Alle brugere bliver grundigt informeret, før de skal tage MitID i brug, og der vil være hjælp at hente.
- Bag MitID står de danske banker og Digitaliseringsstyrelsen på vegne af det offentlige.





Folkepension bliver ikke udbetalt automatisk – du skal derfor selv søge.

Du kan søge folkepension et halvt år inden, du når folkepensionsalderen.

Du skal søge folkepension via [www.borger.dk/folkepension](http://www.borger.dk/folkepension)

Hvis du ikke kan søge folkepension digitalt, er du velkommen til at kontakte Borgerservice.

## Ny version af Håndbog for pensionister i alle aldre

Fra midt i marts kan du afhente den nye version af Håndbog for pensionister i alle aldre på Rådhuset, biblioteket eller Aktivitetscentret på Sydvestvej.

Du kan også finde den i web-version på Glostrup Kommunes hjemmeside.



# 25% til dig over 60?

## Yes!

Gælder alle stel, glas og tillægsydelse

Louis Nielsen

Glostrup  
Hovedvejen 102 · Tlf. 9632 5224

Bestil synstest på  
[louisnielsen.dk](http://louisnielsen.dk)

Hvis du er over 60 år, får du 25% rabat ved køb af stel fra prisgruppe 195 kr. og op efter. Enkelstyrkeglas (indeks 1,5) er med i prisen. Rabatten gives også på flerstyrkeglas fra 800 kr. og på eventuelle tillægsydelse. Kan ikke kombineres med andre tilbud. Synstest med sundhedstjek 245 kr. ©2021 Specsavers

## ORIENTERING FRA KOMMUNEN

### Visitation i Glostrup Kommune

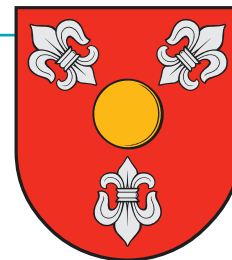
Af Maybrith Gronemann, rehabiliteringschef, Center for Sundhed og Velfærd

Glostrup Kommunes visitation behandler ansøgninger og vurderer, om du vil kunne blive visiteret til at modtage hjælp til praktiske opgaver eller personlig pleje, flextrafik, træning eller plejebolig.

Praktiske opgaver omfatter rengøring, tøjvaskvask, indkøbsordning, eller madlevering.

Personlig pleje omfatter hjælp til daglig personlig pleje, bad, toiletbesøg samt hjælp til at få mad og drikke.

Du skal have en funktionsnedsættelse for at kunne blive visiteret til hjælp, og vurderingen af, hvorvidt du vil være berettiget til at modtage hjælp, tager udgangspunkt i Glostrup Kommunes kvalitetsstandarder.



Eksempel på en af kvalitetsstandarderne i Glostrup Kommune



Kvalitetsstandarderne findes på Glostrup Kommunes hjemmeside (Kvalitetsstandarder - Glostrup), og de beskriver det politisk vedtaget serviceniveau på området.

Visitationen træffes på telefonnummer: 4223 6690 mellem klokken 9-10 eller på mail: [visitationsenheden@glostrup.dk](mailto:visitationsenheden@glostrup.dk).

## GÅSTRUP hold – for dig som har mistet

Af Janni A. Hansen, forebyggelseskonsulent, Center for Sundhed og Velfærd

Der er plads til flere i vores gå-fællesskab.

Uagtet om du har mistet en ægtefælle, samlever, ven, søn, datter eller en anden, er du velkommen. Der er ingen tilmelding, du møder bare op.

**Vi mødes onsdage kl. 14:00  
i Aktivitetscentrets cafe,  
Sydvestvej 10-12.**

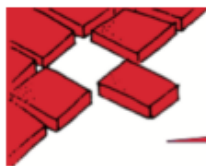


Gåturen varer cirka 30 minutter, men tilpasses dagsformen. Der vil efterfølgende blive budt på en kop kaffe eller the i aktivitetscenterets cafe.

Ønsker du at høre mere, er du altid velkommen til at kontakte forebyggelseskonsulent Janni A. Hansen på tlf.: 5128 3641.

Du kan læse mere om GÅSTRUP på Glostrup Kommunes hjemmeside eller Facebook.





S.W.WICHMANN  
MURERMESTER & ENTREPRENØR

**Murermester og entreprenør med 30 års erfaring**  
**med:**  
**til- og ombygninger**  
**badeværelser**  
**vedligeholdelse**



**Løsninger holder bedst, hvis de er udført i gode materialer og med fokus på detaljen**

**Adresse:**

Fabriksparken 44  
2600 Glostrup

**Telefon:**

43 63 02 66  
40 19 70 06

**www og mail:**

swwichmann.dk  
swwichmann@mail.dk

# Seniorrådsvalg – hvorfor skal jeg stille op?

Vi vil gerne være flere i Seniorrådet. Derfor afholdes der nyvalg til Seniorrådet i år. Valget vil foregå som et digitalt valg, hvor det bliver muligt at afgive sin stemme digitalt. Hvis man ikke har NemID, bliver det muligt at brevstemme.

Oprindeligt var planen, at valget skulle foregå i maj med stemmeafgivning 16.-30. maj, men der er nogle procedurer i henhold til persondataloven, som skal godkendes, og der er tvivl om, det kan nås inden medio maj måned. Måske kan vi nå at afholde valg i juni inden sommerferien, ellers bliver det først efter sommerferien i oktober måned.

Det nuværende Seniorråd blev valgt i marts 2021 og har nu fungeret i et år med blot 6 medlemmer og ingen suppleanter. Der kan ifølge Seniorrådets vedtægter vælges op til 9 medlemmer plus suppleanter.

I 1997 blev det vedtaget ved lov, at alle kommuner skulle oprette et ældreråd/seniorråd. Medlemmerne af Seniorrådet er uafhængige af partipolitiske, religiøse og organisatoriske interesser, og rådet skal alene vurdere sagerne ud fra de ældres ønsker og behov. Seniorrådet beskæftiger sig ikke alene med forhold, der angår de "svage" ældre, men med

alle forhold, der har betydning for personer på 60 år og derover.

En af de væsentligste opgaver i Seniorrådets arbejde er at udarbejde hørings svar til forvaltningen vedrørende f.eks. kvalitetsstandarder, de årlige budgetter, demenspolitik, boligforhold, mad og måltidspolitik, trafikforhold og tilgængelighed samt tilsynsrapporter fra Ældrecentre. Det er her, Seniorrådet for alvor kan få indflydelse på politikernes og forvaltningens beslutningsprocesser vedrørende de ældres forhold i Glostrup Kommune.

Seniorrådet deltager også i møder arrangeret af Danske Ældreråd (en landsorganisation for ældrerådene i kommunerne) og Regionsældrerådet Hovedstaden (et forum for samarbejdet mellem ældrerådene i regionens 29 kommuner) samt Vestegnstræf, som er et forum for de 16 kommuner på Vestegnen.

Vi har i Seniorrådet et stort ønske om, at vi kan få suppleret rådet op, så vi bliver fuldtalige og får nogle suppleanter ved et nyvalg.

Kunne DU tænke dig at have indflydelse på og have mulighed for at påvirke forholdene for de ældre medborgere i Glostrup Kommune, opfordres du til at stille op som kandidat til det kommende seniorrådsvalg.



## *Orienteringsmøder for interesserede kandidater til Seniorrådet*

Kunne du tænke dig, at have indflydelse på og være med til at påvirke forholdene for de ældre medborgere i Glostrup Kommune?

Det vil du have mulighed for at få, hvis du melder dig som kandidat til det kommende Seniorråd, der skal vælges i år.

Er du interesseret, og vil du gerne høre nærmere, vil det nuværende Seniorråd her i foråret afholde

### **orienteringsmøder**

**Møderne vil blive annonceret i Folkebladet og andre relevante steder, når valgdatoen ligger endelig fast.**

Kontakt eventuelt Seniorrådets formand Jeanette Fisk (se adresseliste) eller se [www.glostrup.dk/seniorraad](http://www.glostrup.dk/seniorraad).

## ORIENTERING FRA KOMMUNEN

### Kom med på kommunens populære skovture

Skovturene er for dig, der er 60+ eller førtidspensionist og bor i Glostrup Kommune. Traditionen tro arrangerer Glostrup Kommune igen i år skovture i maj. Denne gang går turen til Reersø Kro i Gørlev.



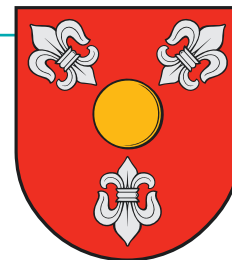
Den smukke gamle kro vil danne rammen for en festlig dag med to-retters menu, musik og godt selskab. Menuen består af gammeldags oksesteg med tilbehør og trifli til dessert. Til eftermiddag vil der være kaffe og kage. Afgang fra busholdepladsen bag Fritidscentret, Christiansvej 2, kl. 9.00. Hjemkomst cirka 17 til 17.30.

Sæt derfor kryds i kalenderen:

**Mandag den 9. maj**

**Tirsdag den 17. maj**

**Tirsdag den 24. maj**



Billetter til de almindelige skovture, kan købes online på bibliotekets hjemmeside under arrangementer, eller på biblioteket, hvor personalet kan hjælpe dig. Betaling kun med Dankort.

Billetten koster 300 kr.

**Billetsalget starter mandag den 4. april**

### Den særlige skovtur

**Mandag den 30. maj**

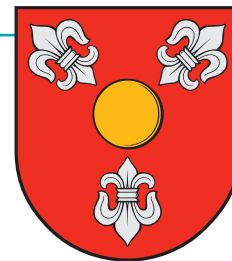
Denne skovtur er for dig, der af forskellige helbreds-mæssige årsager ikke kan deltage i de øvrige skovture. Destinationen er den samme, men turen er kortere, og der er mulighed for hjælp, da der deltager hjælpere efter behov. Turen starter kl. 10. Hjemkomst ca. kl. 16 til 16.30. Der kører liftbusser fra ældreboligerne 1) Nordre Ringvej-Kildegården og 2) Stenager 6-Lilliendalsvej 17.

Du tilmelder dig den særlige skovtur ved at ringe til Team Kultur og Idræt på tlf.: 2329 8486.

### Vil du vide mere

Se kommunens hjemmeside for mere information om skovturene. Vil du vide mere om turene, kan du kontakte Team Kultur og Idræt på: kultur@glostrup.dk eller ringe på tlf.: 2329 8486.

## ORIENTERING FRA KOMMUNEN



### Tag med på ferierejse til Djursland

For pensionister og efterlønsmodtagere bosat i Glostrup Kommune.

I august går turen mod det smukke Djursland. Hold øje med Folkebladet og kommunens hjemmeside for information, når tiden nærmer sig.

Der er plads til 48 deltagere på turen. Du skal søge for at deltage, og du skal være selvhjulpne.

Turen går med bus, og der vil dagligt være ture og socialt samvær bl.a. i form af en bankoaften og en festaften.

Prisen omfatter desuden helpension (ekskl. drikkevarer).

Prisen for enkeltværelse: 4.750kr.

Prisen for et dobbeltværelse: 3.950kr.



Vil du høre mere, så kontakt Team Kultur og Idræt på:  
[kultur@glostrup.dk](mailto:kultur@glostrup.dk)  
eller ring på: 2329 8486.

Udsigt fra Kalø slotsruin.  
Foto Erik Busch

## ORIENTERING FRA KOMMUNEN



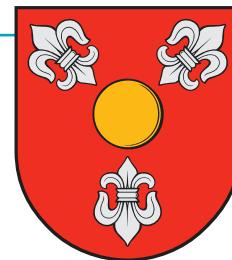
### Historie med et tvist

Af Camilla Lynggaard Boysen, arkivleder af Byhistorisk Hus,  
Center for Kultur, Idræt og Fritid

I Byhistorisk Hus kan du finde en stor samling fotos, som fortæller historien om det gamle Glostrup. De vækker minder og sætter gang i glostruppernes egne fortællinger. Men hvordan forholder det sig, hvis det ikke er et foto, men en grafisk fortolkning?

Da Lokalhistorisk Arkiv i 2017 blev til Byhistorisk Hus, var bl.a. den visuelle og nytænkende formidling af historien i fokus. I den forbindelse blev der udgivet en række postkort og plakater med lokale historiske motiver – set gennem grafiker Rikke Jensens øjne. Rikke har været med hele vejen i fornyelsen til Byhistorisk Hus. Hun er mest kendt for sine billeder og collager fra Nordvest-kvarteret i København, men har nu i samarbejde med Byhistorisk Hus kastet sig over Glostrup også.

De 8 oprindelige motiver blev hurtigt populære blandt både borgere og kolleger i kommunen. I dag hænger de bl.a. flere steder i ældreplejen, hvor de er til glæde for både borgerne, besøgende og personalet. Her har de også været til gavn for demensramte, hvor minder bliver bragt frem af de klare farver og



unikke motiver. Og det er jo ret fantastisk, at det, som egentligt startede som blikfang og historieformidling med et tvist, er endt med at gøre nytte på helt andre planer end forventet.

Den store popularitet blev fulgt af en efterspørgsel på flere motiver. Det betød, at vi i 2021 via et facebookopslag bad glostrupperne om bud på historiske steder – og det væltede ind. Faktisk kom der så mange bud, at udvælgelsesprocessen var temmelig svær. Til sidst endte vi dog med 12 nye motiver, som igen kom under Rikkens grafiske streg.

Blandt de nye motiver findes bl.a. Premier Is, Lagerman og Siesta, som alle fik en del stem-

De otte første motiver var præstegården, Højvangskolen, det gamle vandtårn, kolonihaverne i Ejby, evighedstræet i præstegårdshaven, Glostrup Station, Glostrup Shopping Center og Rigshospitalet, Glostrup.

De tolv nye motiver er: Glostrup Bio, Friluftsbadet, Paul Bergsøe & søn, Lagerman, Premier Is, Glostrup Bryggeri, Sunlight, Hartmanns frølager, Siesta, apoteket, brandstationen og gas- og vandværket.



## ORIENTERING FRA KOMMUNEN

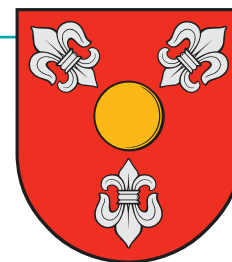


*Siesta på Hovedvejen*



*Brandstationen på Kildevej*

mer i budrunden. Og resultatet af Rikkens kærlige behandling er om muligt endnu bedre end første gang – motiverne emmer af historie og har fået endnu mere liv med personer, biler og andet byliv. Farverne understreger både motivet og historien bag, og man kan næsten



dufte "Lakridsen" og høre de hujende børn i friluftsbadet eller de gamle biler på Hovedvejen. Flere af motiverne eksisterer ikke længere, og vi håber derfor, at vi igen kan få vakt historien til live med dette moderne tvist.

En stor del af de historiske fotos fra Glostrup kan ses via søgning på [www.arkiv.dk](http://www.arkiv.dk) – den digitale indgang til Byhistorisk Hus samling.

Vil du gerne se motiverne, kan både de nye og gamle ses i Byhistorisk Hus eller på [www.byhistoriskhus.dk/plakater](http://www.byhistoriskhus.dk/plakater). Og som noget nyt fås de nye motiver som både postkort, plakater og kalendere. Vi håber, du kan li' dem.

### FRISØRBEHANDLING TILBYDES I EGET HJEM

*Rimelige priser*

Frisør Ulla Brask  
Tlf: 43 44 43 00



De statsautoriserede fodterapeuter er bl.a. uddannet til at behandle følgende problemer:

- Hård hud
- Nedgroede negle
- Nedsunken forfod
- Leddegigt
- Diabetes



Klinik for  
Fodterapi

FODTERAPEUTERNE PÅ GLOSTRUP TORV

GLOSTRUP TORV 1  
2600 GLOSTRUP  
TELEFON 50 52 58 08

VI HAR IKKE LÆNGERE YDERNR.,  
MEN TILSKUD YDES EFTER GÆLDENDE REGLER  
TIL FOLK MED HELBREDSKORT.

## ORIENTERING FRA KOMMUNEN



### STÆRK I KROPPEN – FRISK I TOPPEN

Af Lone Grannon, leder af Aktivitetscentret på Sydvestvej,  
Center for Kultur, Idræt og Fritid.

#### Kom til Sundhedsdag i Aktivitetscentret!

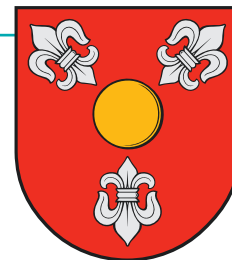
Et gratis tilbud til alle Glostrup borgere 60+ og førtidspensionister. Har du 2 timer? – så gør noget godt for dig selv.

Vi ved, at fysisk aktivitet og samvær forebygger dårlig trivsel og en række sygdomme. Derfor har Glostrup Kommunes **Aktivitetscenter, Træningscenter og Sundhedsteam** taget hinanden i hænderne og planlagt 3 sundhedsdage for at komme godt omkring forskellige indgange til et bedre seniorliv.

Dato for **den første sundhedsdag er onsdag d. 4. maj 2022, kl. 10.00 – 12.00 i Aktivitetscentret**, Sydvestvej 12. Du tilmelder dig ved at hente en gratis billet i Aktivitetscentrets cafe senest d. 29. april.

#### Programmet for den første sundhedsdag er:

- Alment om vigtigheden af fysisk træning – anbefalinger og effekter heraf – herunder effekt på borgere med KOL, forebyggelse af



- udvikling af Type 2-diabetes, overvægt m.m.
- Hvad har kommunen af træningsmuligheder?
- Det var dråben! – om vandladningsudfordringer v. Kontinensforeningen.
- Dåbsattesten siger ét – men hvad er din biologiske alder? Du får en lille test og svarret med hjem.

Der vil være kaffe og lidt mundgodt ved ankomst. Senere er der mulighed for at købe dagens lune anretning i Aktivitetscentrets cafe.

**Sundhedsdag nr. 2 afholdes onsdag d. 8. juni, kl. 10-12.00 i Fritidscentret**, hvor vi kommer til at høre om bl.a. hjernegymnastik, forebyggelse af osteoporose, træning til borgere med slidgigt i knæ og hofter og afslutningsvis en rundtur i og info om Fritidscentrets træningsmuligheder. Billet hertil kan fås i Aktivitetscentret, Sydvestvej 12 indtil 3. juni.

#### Sundhedsdag nr. 3 annonceres senere.

Vi glæder os til at se dig!

# HERRETØJ FRA SKRÆDDEREN

Vi har kæmpe udvalg, byens største, også til manden der er blevet lidt ældre og STORE størrelser.

Stort udvalg i Meyer og Sunwill bukser. Bukser købt hos os, gratis oplægning.  
Skjorter fra bla. Eterna og Boswell. Strømper uden elastik. Bukser med elastik i linning, velegnet til stomi.

Hjemme besøg muligt, ved aftale i god tid.

## OGSÅ TØJ TIL STORE MÆND

**SKRÆDDEREN**

DU GÅR IKKE FORGÆVES!



Kør lige til døren · Kirkebjerg Allé 2 · Glostrup · Tlf. 43 96 28 65  
Skraedderen.dk

## Lokale bedemænd i **GLOSTRUP**



Katja Rohde og Per Hansen

**43 96 00 83**

Træffes hele døgnet

## Forudbetalt Begravelse

*- planlæg din begravelse på en god og værdig måde*

Med en forudbetalt begravelse betyder det, at meget er aftalt på forhånd, samt at der er betalt for bedemandens ydelser og service. Dette uanset hvor gammel du bliver, og uanset hvor meget priserne stiger, så har du med en Forudbetalt Begravelse sikret dig bedemandens service og produkter til dagens pris.

**Begravelse Danmark er ikke ejet af privatpersoner  
– men derimod af de flere end 40.000 opsparende i  
Begravelseskassen Danmark.**

Læs mere på Begravelseskassen Danmark [www.forudbetalt.dk](http://www.forudbetalt.dk)



Du er altid velkommen i vores forretning  
for mere information eller for at få et gratis  
eksemplar af **Min sidste Vilje**



Begravelse  
Danmark



Mød os på Hovedvejen 127

## ORIENTERING FRA KOMMUNEN



### Status på vaccinationerne i Glostrup Kommune

Af Laura Hansen, forebyggelses- og sundhedskonsulent, Center for Sundhed og Velfærd

Borgere i Glostrup Kommune har gennem de sidste måneder fået invitationen til at modtage 3. vaccinationsstik mod Corona virus.

Flere borgere har også oplevet, at de er blevet kontaktet af en medarbejder fra kommunen, som har hjulpet Sundhedsstyrelsen med at oplyse om mulighederne for at få 3. vaccinationsstik.

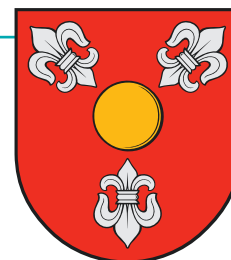
Og indsatsen har haft god effekt. Glostrup Kommune ligger fortsat i den lave ende ift. vaccinerede borgere sammenlignet med resten af landet, men sammenlignet med de omkringliggende kommuner ligger Glostrup godt.

I Glostrup Kommune er 54,3 % af borgerne vaccineret med alle tre stik. 75,6 % har fået andet stik og 77,8 % har fået et stik.

Der er fortsat muligheder for at

blive vaccineret i Glostrup Kommune. Det er muligt at blive vaccineret uden tidsbestilling på Glostrup Apotek og med tidsbestilling hos følgende privat praktiserende læger; Glostrup Lægecenter, Lægerne Schunck og Stationslægerne.

Ved behov for hjælp til at booke tid på et vaccinationscenter kan man bestille tid på vacciner.dk eller telefonisk på tlf.: 3866 0000. Der er mulighed for at ringe på hverdage kl. 08.00-17.00, og i weekend kl. 08.00-16.00.



78,0 % | 75,5 % Hvidovre

77,8 % | 75,6 % Glostrup

77,6 % | 75,1 % Rødovre

76,1 % | 73,9 % Vallensbæk

74,8 % | 72,5 % Høje-Taastrup

74,7 % | 72,1 % Albertslund

72,3 % | 70,0 % Brøndby

69,5 % | 67,2 % Ishøj

## Forebyg smitte

Luftvejsinfektioner, som influenza og ny coronavirus, spredes sig bl.a. via håndtryk eller små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse to råd.



Vask dine hænder ofte



Host eller nys i ærmet

sst.dk



# Bolighandel med ro i maven

Vælg den rigtige  
ejendomsmægler  
- første gang!

Ring 43 43 03 04



**REAL**  
HALLBERG

## SENIORRÅDET



### Formand:

Jeanette Fisk  
Tlf. 2680 8363  
E-mail: jeanette1954@gmail.com

### Næstformand:

Carsten Goldek  
Tlf. 2242 9393  
E-mail: cgoldek@hotmail.dk

Bjarne Knudsen  
Tlf. 2025 2618

Inge Lindstrøm  
Tlf. 2196 9521

Ove Kongsløv  
Tlf. 2325 0775

Sonja Sjørgren  
Tlf. 2749 8517

### Suppleant til rådet:

Ingen suppleanter

### Økonomiudvalget:

Jeanette Fisk, formand  
Carsten Goldek

### Omsorgsudvalget:

Sonja Sjørgren, formand  
Inge Lindstrøm  
Jeanette Fisk

### Informationsudvalget:

Bjarne Knudsen, formand  
Jeanette Fisk  
Ove Kongsløv

### Redaktionen:

Se side 2



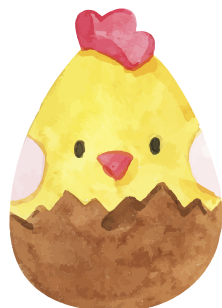
## Seniorrådet

### Byudvalget:

Carsten Goldek, formand  
Ove Kongsløv

### Repræsentanter i Regionsældrerådet:

Jeanette Fisk



## Åbningstider i Borgerservice

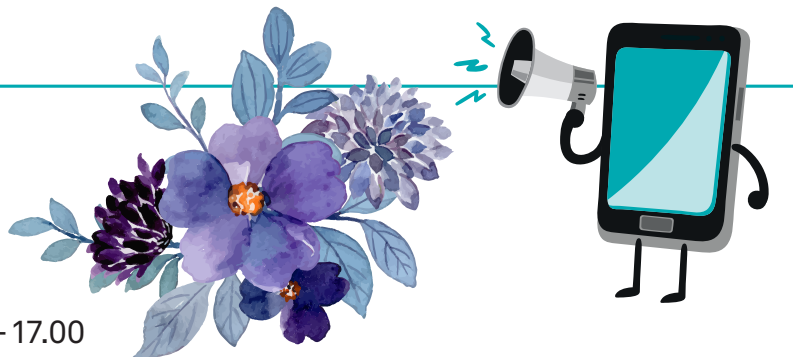
### Borgerservice:

Mandag	10.00 - 17.00
(pt. grundet Corona kun tidsbestilling)	
Tirsdag (tidsbestilling)	10.00 - 12.00
Onsdag	Lukket
(NemID udstedelse + pas/kørekort afhentning via receptionen)	
Torsdag (tidsbestilling)	10.00 - 17.00
Fredag (tidsbestilling)	10.00 - 12.00

### Rådhus, reception og selv- og medbetjeningsområde:

(efter forudgående aftale)

Mandag og torsdag	9.30 - 17.00
Tirsdag og onsdag	9.30 - 14.00
Fredag	9.30 - 13.30



### Telefontider kontaktcentret (tlf. 4323 6100):

Mandag, tirsdag og onsdag	9.00 - 14.30
Torsdag	9.00 - 17.30
Fredag	9.00 - 14.00

### Visitationsenheden (tlf. 4223 6690):

Kl. 9.00-10.00

### Hjemmeplejen (tlf. 4323 6604):

Kl. 8.30-10.00 eller 13.00-14.00

### Hjemmesygeplejen (tlf. 4323 6605):

Kl. 9.00-10.00 eller 13.00-14.00

## NYTTIGE TELEFONNUMRE

### Glostrup Rådhus/Borgerservice

Tlf. 4323 6100

### Lægevagten/Akuttelefonen: 18 13

### Glostrup Forsyning A/S

Tlf. 4320 8020

### Glostrup Apotek

Åbent alle dage 06:00-24:00

Tlf. 4396 0020

### Rigshospitalet Glostrup

Tlf. 3863 3863

### Hvidovre Hospital

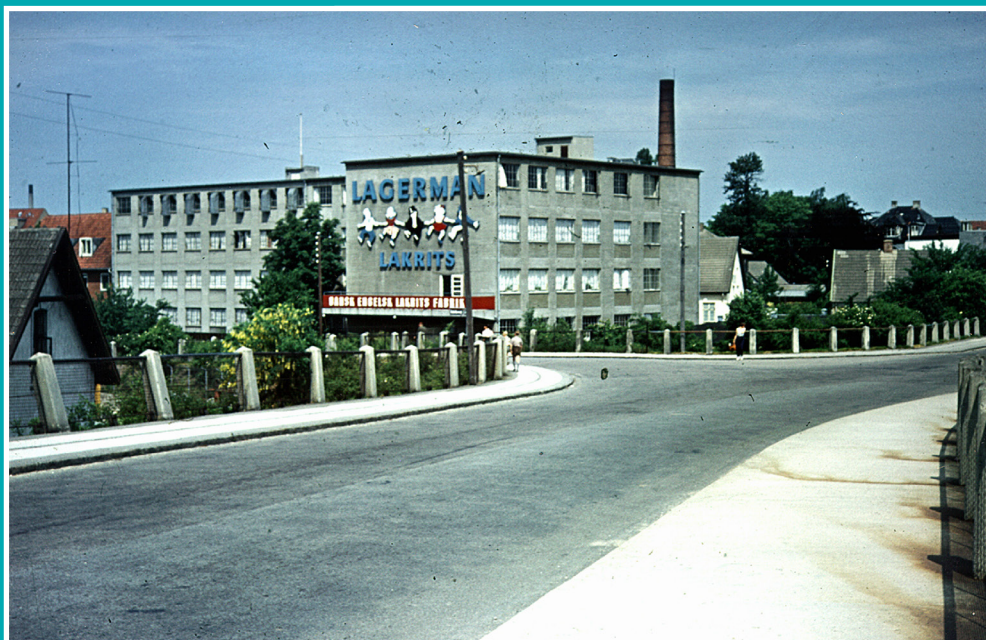
Tlf. 3862 3862

### Hjælpemiddelcenter

Tlf. 4368 6570

**POLITI:** 1 - 1 - 4

**ALARM:** 1 - 1 - 2



Udsigt fra Østbroen  
28. juni 1958

## GLOSTRUP FØR OG NU

Udsigt fra Østbroen  
28. januar 2022

